

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Keine Ausgabe Lehrerkonferenz	GEMÜSELASAGNE (aus frischem Gemüse der Saison mit Käse überbacken) mit Tomatensoße (A,M)	ASIA-BÜFFET VEGGI: MINI-FRÜHLINGSROLLEN mit Gemüsefüllung, dazu Bratreis und Brat-Nudeln* (A,D,H,S)	ÜBERRASCHUNGS-ESSEN aus verschiedenen Komponenten	OFEN-SEELACHS mit Thymian, Olivenöl und Limette, dazu Quark*-Dip und Pell-Kartoffeln* (F,M)
Veggi-Menü	Keine Ausgabe Lehrerkonferenz	NUDELPFANNE á la PROVENCE (gebratene Nudeln* mit frischem Gemüse der Saison) (A)	ASIA-BÜFFET VEGGI: MINI-FRÜHLINGSROLLEN mit Gemüsefüllung, dazu Bratreis und Brat-Nudeln* (A,D,H,S)	ÜBERRASCHUNGS-ESSEN aus verschiedenen Komponenten	KLEINE KARTOFFELN* und buntes Gemüse aus dem Ofen, dazu Kräuter-Quark* und Vollkornbaguette (A,M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert		Frisches Obst der Saison	Mango-Lassi (Joghurt*-Drink) (M)	Überraschung-Dessert	Frisches Obst der Saison

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



DE-ÖKO-039

Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin